



В основе развития лагерной смены лежит идея сюжетно-ролевой игры «Остров времени». Идея игры, состоит в том, чтобы все жители острова научились ценить время, беречь природу, друг друга, быть точными, и самое главное - время, проведенное путешественниками на острове, должно запомниться им на долго.

Остров - это то место, где вместе живут дети и взрослые своей жизнью по своим законам, правилам установленными Правителями острова. Время - это ДВАДЦАТЬ ОДИН день, отведенные для незабываемых путешествий, веселых игр, знакомства, дружбы и многого другого, что должны пройти дети и подростки, попав на «Остров времени».

Все дети и подростки распределяются по кораблям времени. Каждый корабль имеет свой отличительный знак, свои внутренние правила, традиции, свое название, девиз, флаг, особое приветствие всем экипажам, и конечно же легенду.

Дети путешествуют во времени - в начале попадают в прошлое, затем в настоящее и будущее. Попадая в игровые ситуации, экипажу необходимо будет решить поставленные перед ним задачи (интеллектуальные, логические, творческие, связанные с умением взаимодействовать в команде и т.д.).

На каждом корабле валота (минутка). Каждый день проводники (воспитатели и вожаки) вместе со всем экипажем подводят итоги дня и начисляются минутки тем, кто отличился. (Так определяется личностный рост каждого ребенка в отдельности). В день проводники имеют право начислять не более 30 минуток (максимум) каждому члену экипажа. Ребенок, набрав в отряде 60 минуток идет к Хранителю времени, который эти 60 минуток меняет на час, набрав 8 часов хранитель времени вручает ему отличительный знак - синий браслет, набрав 16 часов вручается - желтый браслет, набрав 24 часа ребенок меняет их на сутки и получает от Повелителя времени - алый шарф (лидера) и проходит определенный ритуал посвящения в почетные жители Острова времени.

За общелагерные мероприятия, тематические дни и т.д. экипаж награждается:

За 1 место-24 часа, т.е.1 сутки.

За второе место-16 часов

За 3 место 8 часов.

В течении сезона каждый корабль должен заполнить свои песочные часы. (Так отслеживается корабль - победитель острова времени, которому в конце сезона присваивается звание крейсера Острова времени, а капитану корабля звание Адмирал.)

### **Легенда острова времени.**

Далеко, далеко во вселенной в ночном безмолвии космоса путешествовал остров времени. Двигателем и защитой острова был огромный кристалл. Жители этого острова, не переставая следили за течением времени и за ходом

главных часов, с помощью волшебного ключа, каждый день они заводили часы, дабы не нарушить ход времени и не превратить жизнь во вселенной в сплошной хаос. Каждый наступивший день они встречали с улыбкой, ценили каждую минуту, дарили радость друг другу, веселились и собирали песчинки счастья, которые появлялись от их веселого смеха, радости и хорошего настроения и заполняли ими песочные часы, а часы дарили им тепло и свет.

Но однажды случилась беда, на остров тайно с помощью волшебных чар и своих помощников пробралась злая колдунья Времелисса, которая мечтала управлять временем и вселенной. Она похитила, волшебный кристалл, и отправила его в прошлое, ключ от главных часов она отправила в будущее, а песок времени она рассыпала в настоящем. Она попыталась разрушить и остров, но Повелитель острова остановил время и заточил колдунью во временном пространстве, откуда никто никогда не возвращался. Все жители были очень напуганы и растеряны ведь все главные предметы были потеряны, но Повелитель времени сказал: «Отправляйтесь на кораблях времени в прошлое, верните кристалл, и наш остров вновь расцветет, дорожите, друг другом, цените каждую минуту, и верните ключ, и бег времени вновь восстановится, и пока вы путешествуете, дорожите, друг другом, цените каждую минуту, не огорчайте друг друга, верьте в добро, справедливость, совершайте хорошие поступки, благодаря этому наши песочные часы наполнятся светом и теплом вашей души».

Вместе жители острова должны собрать все волшебные предметы, поверить в чудо, в себя, понять, как прекрасен мир, и как важно хранить память о прошлом, ценить настоящее и верить в будущее.

День смены	Наименование мероприятия	Модуль	Уровень проведения	
			Общелагерный	Межотрядный
09.08.2026	Хозяйственный сбор детского лагеря	«Детское самоуправление»		+
	Игровой час: «Играю я – играют друзья»	«Психолого-педагогическое сопровождение»		Дети мл. школьного

	<p>Игры на знакомство</p> <p>Инструктаж о правилах поведения в лагере.</p> <p>Игра по станциям: «Животные острова»</p> <p>Вечерняя свечка. Подведение итогов: договоренность о правилах совместной жизни в детском лагере.</p> <p>Входящее анкетирование.</p>	<p>«Психолого-педагогическое сопровождение»</p> <p>«Проектная деятельность» (Безопасность)</p> <p>«Спортивно-оздоровительная работа».</p> <p>«Психолого-педагогическое сопровождение» «Детское самоуправление»</p> <p>«Психолого-педагогическое сопровождение» «Детское самоуправление»</p>	<p></p> <p>+</p> <p></p>	<p></p> <p></p> <p></p>	<p>возраста</p> <p>+</p> <p>Дети ср. ст. возраста</p> <p>+</p> <p></p> <p>+</p> <p></p> <p>+</p> <p></p>
<p>10.08.2026</p>	<p>Оформление отрядных уголков, беседок</p> <p>Выборы совета отряда.</p> <p>Беседы с инспектором ПДН.</p>	<p>«Детское самоуправление»</p> <p>«Детское самоуправление»</p> <p>«Проектная деятельность» «Безопасность»</p>	<p></p> <p>+</p>	<p></p> <p></p> <p>+</p> <p>Дети среднего и старшего</p>	<p>+</p>

				возраста
	Торжественная передача флагов. Клятва флагоносцев и капитанов кораблей.	«Культура России»	+	
	Представление педагогического отряда «Легенда острова времени».	«Культура России»	+	
	Тематическая дискотека на сплочение отрядов «Ганцы островитян».	«Психолого-педагогическое сопровождение»	+	
11.08.2026	Деловая игра «Выборы Совета лагеря».	«Детское самоуправление»		+ Дети среднего и старшего возраста
	Профилактическая акция «Тревога» (проведение тренировочной эвакуации детей и сотрудников из зданий по отработке навыков поведения при пожаре и чрезвычайных ситуациях).	«Проектная деятельность» «Безопасность»	+	
	Посещение дельфинария	«Экскурсии и походы».	+	
	Открытие смены: торжественная театрализованная линейка,	«Культура России»	+	

	презентации отрядов «Вечер оживших легенд».						
	Тематическая свечка: «Красиво все, на чтомотришь с любовью».	«Психолого-педагогическое сопровождение»					+
12.08.2026	Прогулка по городу – курорту Анапа, посещение площадок с творческими и спортивными мастер-классами, настольными играми.	«Экспрессии и походы».					+
День молодежи	Просмотр презентаций работы профессионального образования и показательных выступлений.	«Профориентация»					Дети среднего возраста
	Тематическая дискотека «Даёшь молодежь!» (знакомство с профессией диджей)	«Профориентация»			+		Дети старшего возраста
	Тематические свечки «Молодёжь в России – это сила»	«Проектная деятельность»					+
	Вечерняя программа «Старт дня "Молодежь России - вчера, сегодня, завтра	«Культура России»			+		

13.08.2026 Путешествие в прошлое.	Интеллектуальный марафон: «По страницам истории».	«Культура России»			+
	Экскурсия в сквер военной техники	«Экскурсии и походы».			+ Мл. возраст
	Поход к реке	«Экскурсии и походы».		+ Ср.. возраст	
14.08.2026 Путешествие в прошлое.	Гостевания (игра по станциям) «Православные праздники на Руси».	«Культура России»			
	Игровая программа «Мишень»	«Спортивно- оздоровительная работа».		+ Ст. возраст.	
	Экскурсия в городской музей «Горгипия»	«Экскурсии и походы».			
	Конкурс «Удаль княжеская!»	«Культура России»			
	Тематическая дискотека: «Царский разгуляй!».	«Культура России»		+ Ст. возраст.	
15.08.2026 Путешествие в прошлое.	Конкурс фонтанов	«Спортивно- оздоровительная работа».		+ Ст. возраст.	

16.08.2026 Путешествие в прошлом.	Презентация: «Мода Петровской эпохи»	«Культура России»	+	
	Летний императорский бал (танцевальный марафон).	«Культура России»	+	
	Просмотр фильма «Петр I и его эпоха»	«Культура России»		+
	Выставка – конкурс авторских поделок.	«Кружки и секции»	+	Ср., ст. возраст
	Игра по станциям: «Партизанскими тропами»	«Спортивно- оздоровительная работа».		+
	Морской марш – бросок (соревнования на воде)	«Спортивно- оздоровительная работа».		+
	Экскурсия в сквер военной техники	«Экскурсии и походы».		+
	Шоу Голос «Ротный огонек».	«Культура России»	+	Ср., ст. возраста
	Радио – эфир: «Помним, гордимся!»	«Культура России»	+	+
	Акция: «Сказка на ночь»	«Детское самоуправление»		+

17.08.2026 Мы в настоящем Тематический день: «Респект здоровью!».	Пожарно-техническая выставка Главного управления МЧС России по Краснодарскому краю.	«Профориентация»	+		
	Презентация: «Заповеди правильного питания»	«Спортивно- оздоровительная работа».			+
	Мастер – класс: «Зарядка с чемпионом».	«Спортивно- оздоровительная работа».		+	
	Турнир по баскетболу, волейболу, футболу, водному поло с ДОЛ «Буревестник».	«Спортивно- оздоровительная работа».	+		
	Акция «День без гаджетов»	«Спортивно- оздоровительная работа».	+		
18.08.2026 Мы в настоящем	Акция «День шефской помощи».	«Проектная деятельность».	+		
	Экскурсия в экопарк	«Экскурсии и походы».		+	Мл. возраст
	Мирная революция (День самоуправления)	«Детское самоуправление»	+		
	Экономическая игра: «Предприниматель острова».	«Профориентация»	+		

19.08.2026 Мы в настоящем	Тренинги сплочения между отрядами	«Психолого-педагогическое сопровождение»		+	
	Экскурсия «Побережье Азовского моря»	«Экскурсии и походы».		+	
	Уроки хореографии, физкультуры, изобразительного искусства, труда (учителя - дети старших отрядов, дети средних и младших отрядов записываются к ним на уроки по интересам).	«Детское самоуправление»	+		
20.08.2026 Мы в настоящем	Шоу-концерт «Поколение счастливых: нашедшие себя»	«Культура России»	+		
	Флеш-моб. «Лето – это маленькая жизнь».	«Культура России»	+		
	Игротека настольных игр.	«Детское самоуправление»			+ Мл. возраст
	Выставка – ярмарка кулинарный изделий и фруктовых салатов	«Кружки и секции»	+		

	Эстафета: «Звезды в Африке».	«Спортивно-оздоровительная работа».		+	Ст. возраст	
	Экскурсия в сквер военной техники	«Экскурсии и походы».		+	Ср. возраст	
	День Нептуна	«Кружки и секции»	+			
21.08.2026 Мы в настоящем	Мини-тренинги в отрядах: «Личные достижения».	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+	
	Спортивное путешествие с доктором Айболитом (спортивно-познавательная игра)	«Спортивно-оздоровительная работа».		+		
	Съемка видеороликов о жизни лагеря	«Цифровая и медиа-среда».				+
	Просмотр спектакля театральной студии.	«Кружки и секции»	+			
	Экскурсия «Анапский маяк», «Поющие фонтаны».	«Экскурсии и походы».			+	(ср. возраст)
	Торжественная линейка.	«Культура России»	+			
22.08.2026 День Государственного флага России	Видео-презентация «Флаг России - гордость наша»	«Культура России» «Цифровая и	+			

		медиа-среда».			
	Квест – игра «День Государственного флага Российской Федерации»	«Культура России»	+		
	Флешмоб «Флаг моего государства!»	«Культура России»	+		+
	Тренинг «Дипломатия – искусство дружить»	Детская дипломатия и международные отношения.			+
23.08.2026 Мы в настоящем	Тематический старт дня. Знакомство с миссией, ценностями, ключевыми направлениями и проектами Движения Первых.	«Коллективная социально значимая деятельность в «Движении Первых».	+		
	Коллективно-творческое дело, классные встречи.	«Коллективная социально значимая деятельность в «Движении Первых».		+	

	Парад полезных привычек (Защита мини проектов)	«Проектная деятельность»		+	
	Вечеринка: «Чайный вечер «ПО -РУССКИ»	«Культура России»			+
24.08.2026 Мы в настоящем	Прогулка к водоему, изучение растительности, приспособления водных растений.	«Экскурсии и походы».		+	Ср. возраст
	Посещение экологического парка. Викторина: «Особенности Краснодарского края»	«Экскурсии и походы».		+	Ст. возраст
	Акция «Тайный друг»	«Психолого- педагогическое сопровождение»		+	
	Фотосессия: «Я и мой любимый уголок природы».	«Проектная деятельность»	+		
	Экологический десант по благоустройству и озеленению территории	«Проектная деятельность»	+		

25.08.2026 Путешествие в будущее	ДОЛ.	«Профориентация»			+	Ст. возраст
		Посещение Всероссийского детского центра «Смена», ознакомление с центром професий «Парк Будущего», участие в мастер – классах				
		Игровая программа: «Воображариум».			+	Ср., мл. возраст
		Конкурс (девочек): «В гостях у инопланетянок».		+		
26.08.2026 Путешествие в будущее	ДОЛ.	«Детство – территория здоровья» (Встреча с медработником / лекция)			+	
		«Спортивно-оздоровительная работа».				
		«Профориентация»			+	
		Встречи с интересными людьми				
		Съемки видеороликов: «Настанет время и ...!».				+
		Шоу вожатых: «Мир будущего!»		+		
		Акция: «Письмо бойцам СВО»				
		«Психолого-педагогическое сопровождение»				+

27.08.2026 Путешествие в будущее	Презентация результатов деятельности кружков, студий, секций.	«Кружки и секции»	+		
	Конкурс рисунков: «Моя будущая профессия»	«Профориентация»	+		
	Проектная сессия «Открывая горизонты»	«Коллективная социально значимая деятельность в «Движении Первых».		+	
28.08.2026	Итоговый сбор отряда	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+
	Линейка закрытия смены Торжественное подведение итогов, демонстрация лучшего опыта, который получили участники смены. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Содержательное подведение итогов. Награждение отрядное, индивидуальное, включая сотрудников.	«Психолого-педагогическое сопровождение» «Культура России»	+		

	Концертно – театрализованное представление: «Возрождение острова времени».	«Культура России»	+		
29.08.2026	Итоговое анкетирование	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+
	Прощальный огонек	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+
	Подготовка к отъезду. Отъезд.				+
Пересменка	Анализ отзывов о работе лагеря. Педагогический совет по итогам проведения смены				

**План физкультурно – оздоровительных мероприятий.**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Период смены</b>	<b>Ответственный</b>
1	Составление плана - сетки спортивных мероприятий на каждый день, графика работы секций, положения о спартакиаде.	До начала смены	Инструкторы по физ. культ.
2	Выборы физкультурного актива в отрядах и в лагере. Обучение физоргов судейским навыкам	Первые 2-3 дня	Инструкторы по физ. культ.
3	Набор детей в спортивные секции	Первые 2-3 дня	Инструкторы по физ. культ.
4	Проведение зарядки. Девочки – аэробика на дискотечной площадке; Старшие отряды (мальчики) – футбольное поле; Средние отряды (мальчики) – спортивная площадка; младшие отряды (мальчики) – баскетбольная площадка.	ежедневно	Инструкторы по физ. культ., хореограф
5	Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении спортивных мероприятий, подвижных и спортивных игр;	В течении смены перед проведением мероприятия	Инструкторы по физ. культ.
6	Организация медицинского осмотра, контроля, сопровождения.	ежедневно	Начальник мед. службы
7	Операция «Чистюля»	ежедневно	Старший воспитатель
8	Минутка «Здоровья»	С 4 по 19 день смены ежедневно	Старший воспитатель
9	Проведение оздоровительных мероприятий	ежедневно	Мед. служба

	(воздушные и солнечные ванны, купание и др.)		Инструкторы по плаванию.
10	Проведение занятий, тренировок по видам спорта	По расписанию	Инструкторы по физ. культ. Инструкторы по плаванию.
11	Организация товарищеских встреч по футболу, волейболу с командами соседних лагерей	По договоренности	Старший воспитатель. Инструкторы по физ. культ.
12	Организация конкурсов, соревнований, игр по футболу, волейболу, пионерболу, настольному теннису, плаванию, бадминтону.	Ежедневно, по плану	Инструкторы по физ. культ. Инструкторы по плаванию.

**Режим дня.**

<b>Распорядок дня</b>	
<b>Время</b>	
8.00	Подъём
8.15 - 8.30	Зарядка
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, уборка спальных мест
9.00 – 9.40	Завтрак
9.40 – 10.00	Общий сбор «Доброе утро «Звездочка - Юг»!
10.00 – 12.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны,

	внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
12.00 – 13.00	Свободное время, занятия по интересам в кружках, студиях
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 18.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
18.00 – 19.00	Свободное время, занятия по интересам в кружках, студиях
19.00 – 19.40	Ужин
19.40.00 – 20.40	Общелагерное мероприятие
20.40 – 21.40	Вечерний кинотеатр: просмотр фильмов, мультфильмов
20.40 – 22.00	Дисотека
21.40 - 22.00	Подведение итогов дня, гигиенические процедуры. Отбой (мл. отряды)
22.00 – 22.30	Подведение итогов дня, гигиенические процедуры. Отбой (ст. отряды)