

В основе развития лагерной смены лежит идея сюжетно-ролевой игры «Остров времени». Идея игры, состоит в том, чтобы все жители острова научились ценить время, беречь природу, друг друга, быть точными, и самое главное - время, проведенное путешественниками на острове, должно запомниться им на долго.

Остров – это то место, где вместе живут дети и взрослые своей жизнью по своим законам, правилам установленными Правителями острова. Время – это ДВАДЦАТЬ ОДИН день, отведенные для незабываемых путешествий, веселых игр, знакомства, дружбы и многого другого, что должны пройти дети и подростки, попав на «Остров времени».

Все дети и подростки распределяются по кораблям времени. Каждый корабль имеет свой отличительный знак, свои внутренние правила, традиции, свое название, девиз, флаг, особое приветствие всем экипажам, и конечно же легенду.

Дети путешествуют во времени: в начале попадают в прошлое, затем в настоящее и будущее. Попадая в игровые ситуации, экипажу необходимо будет решить поставленные перед ним задачи (интеллектуальные, логические, творческие, связанные с умением взаимодействовать в команде и т.д.).

На каждом корабле валюта (минутка). Каждый день проводники (воспитатели и вожагы) вместе со всем экипажем подводят итоги дня и начисляются минутки тем, кто отличился. (Так определяется личностный рост каждого ребенка в отдельности). В день проводники имеют право начислять не более 30 минуток (максимум) каждому члену экипажа. Ребенок, набрав в отряде 60 минуток идет к Хранителю времени, который эти 60 минуток меняет на час, набрав 8 часов хранитель времени вручает ему отличительный знак – синий браслет, набрав 16 часов вручается – желтый браслет, набрав 24 часа ребенок меняет их на сутки и получает от Повелителя времени - алый шарф (лидера) и проходит определенный ритуал посвящения в почетные жители Острова времени.

За общелагерные мероприятия, тематические дни и т.д. экипаж награждается:

За 1 место-24 часа, т.е.1 сутки.

За второе место-16 часов

За 3 место 8 часов.

В течении сезона каждый корабль должен заполнить свои песочные часы. (Так отслеживается корабль - победитель острова времени, которому в конце сезона присваивается звание крейсера Острова времени, а капитану корабля звание Адмирал.)

Легенда острова времени.

Далеко, далеко во вселенной в ночном безмолвии космоса путешествовал остров времени. Двигателем и защитой острова был огромный кристалл. Жители этого острова, не переставая следили за течением времени и за ходом

главных часов, с помощью волшебного ключа, каждый день они заводили часы, дабы не нарушить ход времени и не превратить жизнь во вселенной в сплошной хаос. Каждый наступивший день они встречали с улыбкой, ценили каждую минуту, дарили радость друг другу, веселились и собирали песчинки счастья, которые появлялись от их веселого смеха, радости и хорошего настроения и заполняли ими песочные часы, а часы дарили им тепло и свет.

Но однажды случилась беда, на остров тайно с помощью волшебных чар и своих помощников пробралась злая колдунья Времелисса, которая мечтала управлять временем и вселенной. Она похитила, волшебный кристалл, и отправила его в прошлое, ключ от главных часов она отправила в будущее, а песок времени она рассыпала в настоящем. Она попыталась разрушить и остров, но Повелитель острова остановил время и заточил колдунью во временном пространстве, откуда никто никогда не возвращался. Все жители были очень напуганы и растеряны ведь все главные предметы были потеряны, но Повелитель времени сказал: «Отправляйтесь на кораблях времени в прошлое, верните кристалл, и наш остров вновь расцветет, затем отправляйтесь в будущее и верните ключ, и бег времени вновь восстановится, и пока вы путешествуете, дорожите, друг другом, цените каждую минуту, не огорчайте друг друга, верьте в добро, справедливость, совершайте хорошие поступки, благодаря этому наши песочные часы наполнятся светом и теплом вашей души».

Вместе жители острова должны собрать все волшебные предметы, поверить в чудо, в себя, понять, как прекрасен мир, и как важно хранить память о прошлом, ценить настоящее и верить в будущее.

День смены	Наименование мероприятия	Модуль	Уровень проведения	
			Обще- лагерный	Межотрядный Отрядный
25.06.2026	Хозяйственный сбор детского лагеря	«Детское самоуправление»	+	
	Игровой час: «Играю я – играю друзья»	«Психолого-педагогическое сопровождение»		+ Дети мл. школьного возраста

	Игры на знакомство	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+ Дети ср. ст. возраста
	Инструктаж о правилах поведения в лагере.	«Проектная деятельность» (Безопасность)			+
	Игра по станциям: «Животные острова»	«Спортивно-оздоровительная работа».			
	Вечерняя свечка. Подведение итогов: договоренность о правилах совместной жизни в детском лагере.	«Психолого-педагогическое сопровождение» «Детское самоуправление»			+
	Входящее анкетирование.	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+
26.06.2026	Оформление отрядных уголков, беседок	«Детское самоуправление»			+
	Выборы совета отряда.	«Детское самоуправление»	+		
	Беседы с инспектором ПДН.	«Проектная деятельность» «Безопасность»		+ Дети среднего и старшего возраста	
	Торжественная передача флагов. Клятва флагоносцев и	«Культура России»	+		

	капитанов кораблей. Представление педагогического отряда «Легенда острова времени».	«Культура России»	+		
	Тематическая дискотека на сплочение отрядов «Ганцы островитян».	«Психолого-педагогическое сопровождение»	+		
27.06.2026	Деловая игра «Выборы Совета лагеря».	«Детское самоуправление»	+	Дети среднего и старшего возраста	
	Профилактическая акция «Тревога» (проведение тренировочной эвакуации детей и сотрудников из зданий по отработке навыков поведения при пожаре и чрезвычайных ситуациях).	«Проектная деятельность» «Безопасность»	+		
	Посещение дельфинария	«Экскурсии и походы».	+		
	Открытие смены: торжественная театрализованная линейка, презентации отрядов «Вечер оживших легенд».	«Культура России»	+		
	Тематическая свечка: «Красиво все, на что смотришь с любовью».	«Психолого-педагогическое сопровождение»	+		+

28.06.2026 День молодежи	Прогулка по городу – курорту Анапа, посещение площадок с творческими и спортивными мастер-классами, настольными играми.	«Экскурсии и походы».		+ Дети среднего возраста
	Просмотр презентаций работы учреждений профессионального образования и показательных выступлений.	«Профориентация»		Дети старшего возраста
	Тематическая дискотека «Даёшь молодежь!» (знакомство с профессией диджей)	«Профориентация»	+	
	Тематические свечи «Молодёжь в России – это сила»	«Проектная деятельность»		+
29.06.2026 Путешествие в прошлое.	Вечерняя программа «Старт дня "Молодежь России - вчера, сегодня, завтра	«Культура России»	+	
	Интеллектуальный марафон: «По страницам истории».	«Культура России»		+
	Экскурсия в сквер военной техники	«Экскурсии и походы».		+
				Мл. возраст

	Поход к реке	«Экскурсии и походы».		+	
30.06.2026 Путешествие в прошлом.	Гостевания (игра по станциям) «Православные праздники на Руси».	«Культура России»			Ср., возраст
	Игровая программа «Мишень»	«Спортивно-оздоровительная работа».		+	
	Экскурсия в городской музей «Горгишия»	«Экскурсии и походы».		+	Ст. возраст.
	Конкурс «Удаль княжеская!»	«Культура России»			
	Тематическая дискотека: «Царский разгуляй!».	«Культура России»	+		
	Тренинг «Дипломатия – искусство дружить»	Детская дипломатия и международные отношения.			+
01.07.2026 Путешествие в прошлом.	Конкурс фонтанов	«Спортивно-оздоровительная работа».	+		
	Презентация: «Мода Петровской эпохи»	«Культура России»	+		
	Летний императорский бал (танцевальный марафон).	«Культура России»	+		
	Просмотр фильма «Петр I и его эпоха»	«Культура России»		+	Ср., ст. возраст

02.07.2026 Путешествие в прошлом.	Выставка – конкурс авторских поделок.	«Кружки и секции»	+		
	Игра по станциям: «Партизанскими тропами»	«Спортивно- оздоровительная работа».		+	Мл. возраст
	Морской марш – бросок (соревнования на воде)	«Спортивно- оздоровительная работа».		+	Ср., ст. возраста
	Экскурсия в сквер военной техники	«Экскурсии и походы».		+	Ст. возраст.
	Шоу Голос «Ротный огонек».	«Культура России»	+		
	Радио – эфир: «Помним, гордимся!»	«Культура России»	+		
	Акция: «Сказка на ночь»	«Детское самоуправление»			+
	Пожарно-техническая выставка Главного управления МЧС России по Краснодарскому краю.	«Профориентация»	+		
	Презентация: «Заповеди правильного питания»	«Спортивно- оздоровительная работа».			+
03.07.2026 Мы в настоящем Тематический день: «Респект здоровью!».	Мастер – класс: «Зарядка с чемпионом».	«Спортивно- оздоровительная		+	

			работа».			
	Турнир по баскетболу, волейболу, футболу, водному поло с ДОЛ «Буревестник». Акция «День без гаджетов»	«Спортивно-оздоровительная работа».	«Спортивно-оздоровительная работа».	+		
	Акция «День шефской помощи».	«Проектная деятельность».	«Проектная деятельность».	+		
	Экскурсия в экопарк	«Экскурсии и походы».	«Экскурсии и походы».	+	Мл. возраст	
	Мирная революция (День самоуправления)	«Детское самоуправление»	«Детское самоуправление»	+		
	Экономическая игра: «Предприниматель острова».	«Профориентация»	«Профориентация»	+		
	Тренинги сплочения между отрядами	«Психолого-педагогическое сопровождение»	«Психолого-педагогическое сопровождение»	+		
	Экскурсия «Побережье Азовского моря»	«Экскурсии и походы».	«Экскурсии и походы».	+		
	Уроки хореографии, физкультуры, изобразительного искусства, труда (учителя - дети старших отрядов, дети средних и	«Детское самоуправление»	«Детское самоуправление»	+		
04.07.2026 Мы в настоящем						
05.07.2026 Мы в настоящем						

	младших отрядов записываются к ним на уроки по интересам).					
06.07.2026 Мы в настоящем	Шоу-концерт «Поколение счастливых: нашедшие себя»	«Культура России»	+			
	Флеш-моб. «Лето – это маленькая жизнь».	«Культура России»	+			
	Игротека настольных игр.	«Детское самоуправление»				+ Мл. возраст
	Выставка – ярмарка кулинарный изделий и фруктовых салатов	«Кружки и секции»	+			
	Эстафета: «Звезды в Африке».	«Спортивно-оздоровительная работа».			+	Ст. возраст
	Экскурсия в сквер военной техники День Нептуна	«Экскурсии и походы». «Кружки и секции»			+	Ср. возраст
07.07.2026 Мы в настоящем	Мини-тренинги в отрядах: «Личные достижения».	«Психолого-педагогическое сопровождение»				+
	Спортивное путешествие с доктором Айболитом (спортивно-познавательная работа».	«Спортивно-оздоровительная работа».			+	

	игра)						
	Съемка видеороликов о жизни лагеря	«Цифровая и медиа-среда».					+
	Просмотр спектакля театральной студии.	«Кружки и секции»	+				
	Экскурсия «Анапский маяк», «Поющие фонтаны».	«Экскурсии и походы».			+	(ср. возраст)	
08.07.2026	Театрально – познавательная программа: «Когда семья вместе, и сердце на месте».	«Кружки и секции»	+				
	Презентация: «История советских семейных праздников»	«Культура России»	+				
	Мастер – класс «Письмо – открытка для родителей»	«Проектная деятельность»					+
	Фото – выставка: «Увлечения и хобби моей семьи»	«Цифровая и медиа-среда».	+				
09.07.2026	Тематический старт дня. Знакомство с миссией, ценностями, ключевыми направлениями и проектами Движения Первых.	«Коллективная социально значимая деятельность в «Движении»	+				
Мы в настоящем							

	<p>Коллективно-творческое дело, классные встречи.</p> <p>Парад полезных привычек (Защита мини проектов)</p> <p>Вечеринка: «Чайный вечер «ПО -РУССКИЙ»</p>	<p>Первых».</p> <p>«Коллективная социально значимая деятельность в «Движении Первых».</p> <p>«Проектная деятельность»</p> <p>«Культура России»</p>	<p>+</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p>	<p>+</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p>
<p>10.07.2026 Мы в настоящем</p>	<p>Прогулка к водоему, изучение растительности, приспособления водных растений.</p> <p>Посещение экологического парка. Викторина: «Особенности Краснодарского края»</p> <p>Акция «Тайный друг»</p>	<p>«Экскурсии и походы».</p> <p>«Экскурсии и походы».</p> <p>«Психолого-педагогическое сопровождение»</p>	<p>+</p> <p>Ср. возраст</p> <p>+</p> <p>Ст. возраст</p> <p>+</p>	<p>+</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p>

	Фотосессия: «Я и мой любимый уголок природы».	«Проектная деятельность»	+		
	Экологический десант по благоустройству и озеленению территории ДОЛ.	«Проектная деятельность»	+		
11.07.2026 Путешествие в будущее	Посещение Всероссийского детского центра «Смена», ознакомление с центром професий «Парк Будущего», участие в мастер – классах	«Профориентация»		+	Ст. возраст
	Игровая программа: «Воображариум».	«Культура России»		+	Ср., мл. возраст
	Конкурс (девочек): «В гостях у инопланетянок».	«Проектная деятельность»	+		
	«Детство – территория здоровья» (Встреча с медработником / лекция)	«Спортивно-оздоровительная работа».		+	
12.07.2026 Путешествие в будущее	Встречи с интересными людьми	«Профориентация»		+	
	Съемки видеороликов: «Настанет время и ...!».	«Цифровая и медиа-среда».			+
	Шоу вожатых: «Мир	«Культура России»	+		

	Концертно – театрализованное представление: «Возрождение острова времени».	«Культура России»	+		
15.07.2026	Итоговое анкетирование	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+
	Прощальный огонек	«Психолого-педагогическое сопровождение»			+
	Подготовка к отъезду. Отъезд.				+
Пересменка	Анализ отзывов о работе лагеря. Педагогический совет по итогам проведения смены				

План физкультурно – оздоровительных мероприятий.

№	Содержание работы	Период смены	Ответственный
---	-------------------	--------------	---------------

1	Составление плана - сетки спортивных мероприятий на каждый день, графика работы секций, положения о спартакиаде.	До начала смены	Инструкторы по физ. культ.
2	Выборы физкультурного актива в отрядах и в лагере. Обучение физоргов судейским навыкам	Первые 2-3 дня	Инструкторы по физ. культ.
3	Набор детей в спортивные секции	Первые 2-3 дня	Инструкторы по физ. культ.
4	Проведение зарядки. Девочки – аэробика на дискотечной площадке; Старшие отряды (мальчики) – футбольное поле; Средние отряды (мальчики) – спортивная площадка; младшие отряды (мальчики) – баскетбольная площадка.	ежедневно	Инструкторы по физ. культ., хореограф
5	Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении спортивных мероприятий, подвижных и спортивных игр;	В течении смены перед проведением мероприятия	Инструкторы по физ. культ.
6	Организация медицинского осмотра, контроля, сопровождения.	ежедневно	Начальник мед. службы
7	Операция «Чистюля»	ежедневно	Старший воспитатель
8	Минутка «Здоровья»	С 4 по 19 день смены, ежедневно	Старший воспитатель
9	Проведение оздоровительных мероприятий (воздушные и солнечные ванны, купание и др.)	ежедневно	Мед. служба Инструкторы по плаванию.
10	Проведение занятий, тренировок по видам спорта	По расписанию	Инструкторы по физ. культ. Инструкторы по плаванию.

11	Организация товарищеских встреч по футболу, волейболу с командами соседних лагерей	По договоренности	Старший воспитатель. Инструкторы по физ. культ.
12	Организация конкурсов, соревнований, игр по футболу, волейболу, пионерболу, настольному теннису, плаванию, бадмингону.	Ежедневно, по плану	Инструкторы по физ. культ. Инструкторы по плаванию.

Режим дня.

Распорядок дня	
Время	
8.00	Подъём
8.15 - 8.30	Зарядка
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, уборка спальных мест
9.00 – 9.40	Завтрак
9.40 – 10.00	Общий сбор «Доброе утро «Звездочка - Юг»!
10.00 – 12.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
12.00 – 13.00	Свободное время, занятия по интересам в кружках, студиях
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час

16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 18.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
18.00 – 19.00	Свободное время, занятия по интересам в кружках, студиях
19.00 – 19.40	Ужин
19.40.00 – 20.40	Общелагерное мероприятие
20.40 – 21.40	Вечерний кинотеатр: просмотр фильмов, мультфильмов
20.40 – 22.00	Дискотека
21.40 - 22.00	Подведение итогов дня, гигиенические процедуры. Отбой (мл. отряды)
22.00 – 22.30	Подведение итогов дня, гигиенические процедуры. Отбой (ст. отряды)